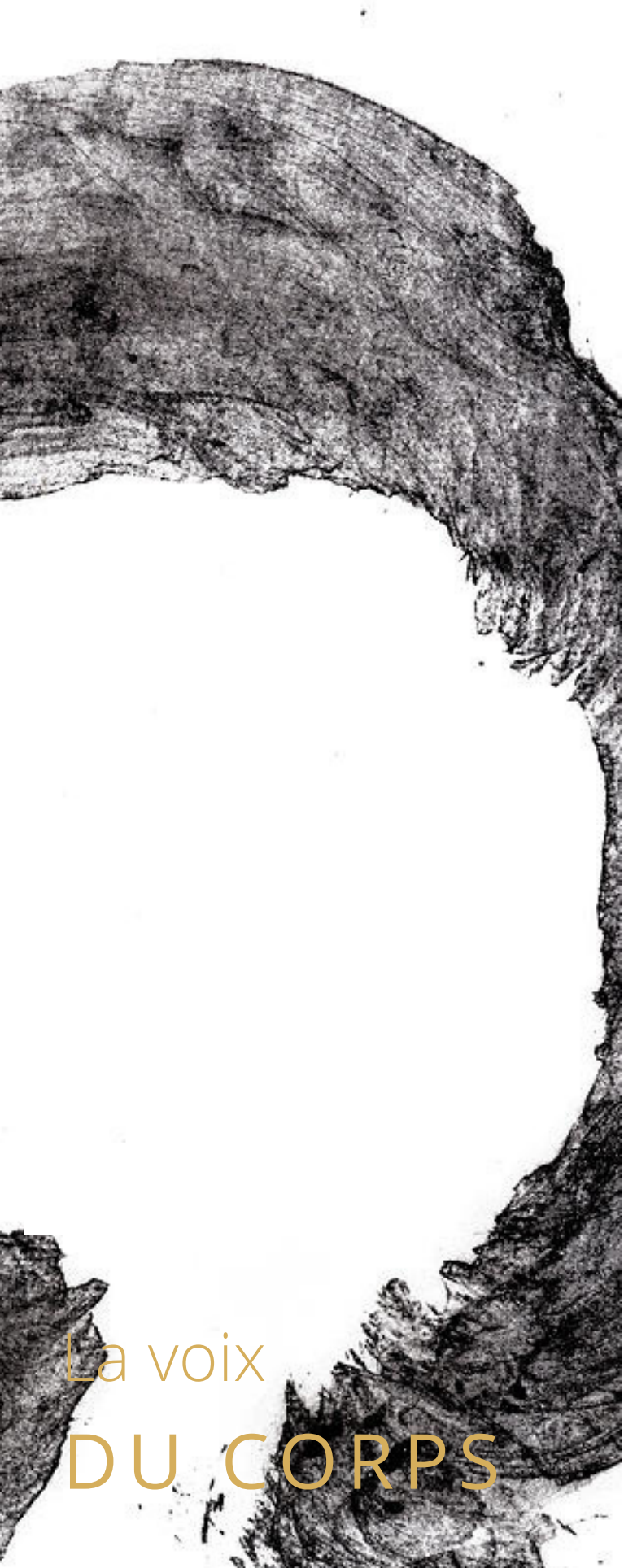
PASCALE CUESTA

MASSAGES
BIEN-ÊTRE & MIEUX-ÊTRE

WWW.LECORPSENDANSE.COM • 06 82 37 51 65



Massages de relaxation & accompagnement

VENIR SE DÉPOSER •••

MASSAGES DETENTE & SOINS ENERGETIQUES

___ Détente, énergie, revitalisation ___

En fonction de votre état physique et mental du moment, j'adapte mes massages à vos demandes.
Peut-être aurez-vous envie de simplement vous relaxer, vous détendre, dissoudre les tensions musculaires dans le corps ? Peut-être aurez-vous envie au contraire de retrouver une énergie perdue, de vous sentir plus dynamique ?
Nous ferons le point ensemble en début de séance pour adapter au mieux le massage qui vous fera le plus de bien.

ACCOMPAGNEMENT & SOINS PSYCHOCORPORELS

Les exercices de travail de conscience corporelle que je propose est une approche globale qui permet de prendre conscience du lien entre les sensations physiques et le vécu émotionnel.
Ils visent à libérer les tensions musculaires, inscrites dans la mémoire du corps pour faire face aux traumatismes non résolus, et à retrouver l'équilibre énergétique et la conscience de « soi ».

INFORMATION TARIFAIRE

www.lecorpsendanse.com

.

MASSAGES BIEN-ÊTRE & MASSAGES MIEUX-ÊTRE

PASCALE CUESTA

06 82 37 51 65

LECORPSENDANSE@FREE.FR

WWW.LECORPSENDANSE.COM